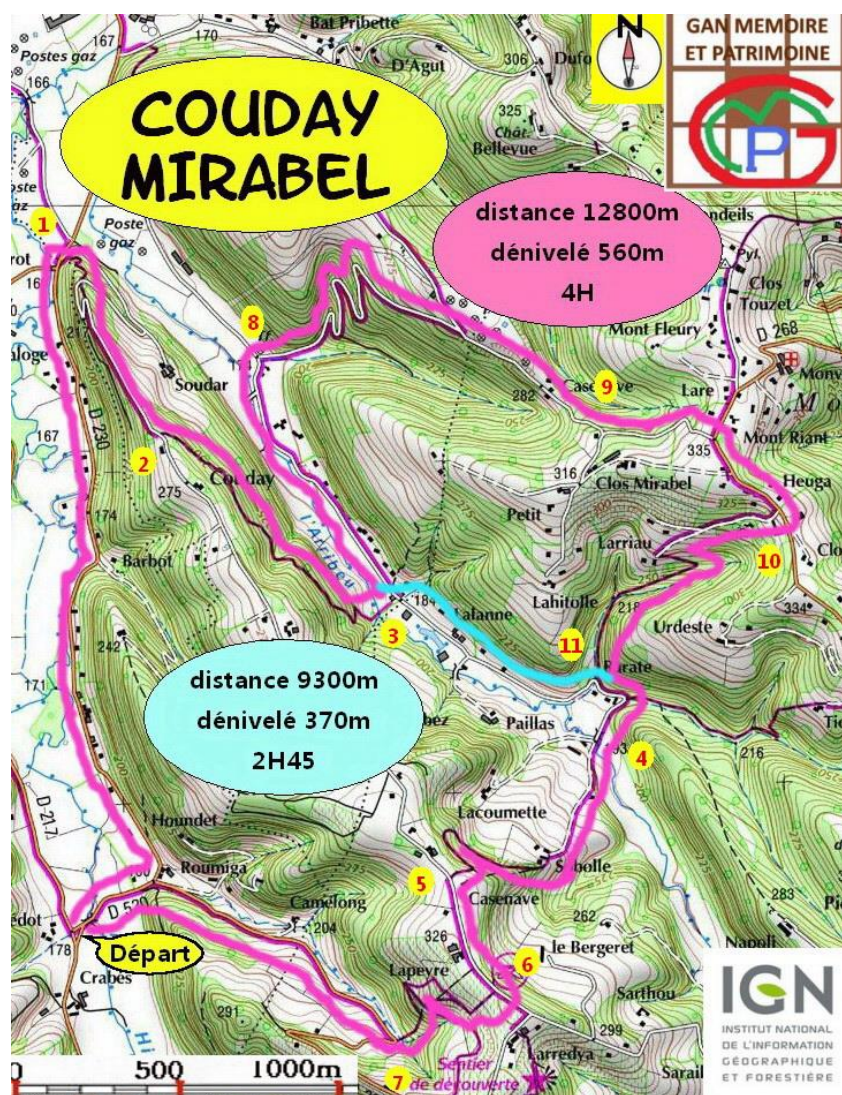


Parking et départ à, l'intersection des D217 et D520, au Nord de la ferme Crabès (Sud de Laroin).



Description du parcours : franchir Las Hies sur la D520 et, à 250m, suivre la D230 à gauche. Elle avance au pied de la colline pendant 2000m jusqu'à une intersection où on montera à droite sur le chemin de Couday (1). Au niveau de la seconde épingle, il est possible de quitter la route pour un sentier raide à gauche qui ramène sur la chaussée un peu plus haut. 400m plus haut, au niveau d'une maison, rentrer à gauche dans le bois sur un sentier balisé 27(2). Il avance à flanc, descendant plus que montant pendant 950m. A la sortie du bois, viser une barrière en bas à droite de la prairie. Franchir le ruisseau Arribeu et viser en face un pylône en béton puis un grand chêne pour atteindre le chemin goudronné des Arribeus (3).

Circuit court : suivre à droite le chemin de Vignau pendant 1000m. Après avoir tourné deux fois à droite, il franchit l'Arribeu (4), prend le nom de chemin de Sobolle et monte vers la ferme éponyme. Devant le portail, tourner à gauche sur une allée enherbée conduisant à un sentier montant dans le bois. 150m plus haut, soit monter sur le talus à gauche et suivre le sentier assez raide, soit continuer sur le sentier qui suit la lisière et va faire une longue boucle pour atteindre la

lisière supérieure où les deux sentiers se rejoignent avant de sortir du bois au chemin de Couday (5). Suivre la route vers la gauche, dépasser la maison Lapeyre à 250m. 150m plus loin (6), entrer à droite sur une large allée pénétrant dans les vignes. Suivre les flèches vertes qui au 3° panneau dirigent vers la droite et, après une jeune vigne plongent vers la lisière (panneau sur le sol qui nourrit). A la lisière, suivre les flèches vers la gauche pendant 150m jusqu'à voir à droite plusieurs fruitiers. Après le dernier (prunier), entrer dans le bois sur un sentier peu évident au départ mais large ensuite. Il descend, tourne à droite et rejoint la route à une épingle (7). Suivre cette route vers la droite pendant 900m jusqu'à une intersection où, en tournant à gauche on retrouve le parking à 300m.

Circuit long : Laisser à droite le chemin de Vignau et aller à gauche pendant 900m. A l'intersection (8), laisser filer en face le chemin des Arribeus et monter à droite vers le domaine de Souch. Après plusieurs épingles, abandonner la direction du domaine de Souch pour continuer tout droit le long d'installations de gaz sur le chemin de Segure. A une intersection à 500m (maison à droite)(9), continuer tout droit et, 450m plus loin, à la D268, tourner à droite. Passer devant le Clos Mirabel et, 200m plus loin (10), descendre à droite le chemin Mirabel. A 400m, il tourne à gauche, devient sentier et gagne par le fond du thalweg le chemin Vignau goudronné (11). Le suivre vers la gauche, franchir l'Arribeu à 300m puis suivre les indications du circuit court.

